



Sexualität und Spiritualität

Gast: Erika Toman, Dr. phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Leiterin des Kompetenz-Zentrums Essstörungen und Adipositas in Zürich, Präsidentin des Experten-Netzwerks Essstörungen Schweiz.

Donnerstag, 22. Januar 2015

20.00 Uhr im reformierten
Kirchgemeindehaus Küsnacht,
19.30 Uhr Apéro

Sexualität und Spiritualität

Die Küsnachterin **Dr. phil. Erika Toman**, referiert zu ihrem Buch «Sex & Seele». Die Berührungsstelle zwischen der körperlich-materiellen Seite von Sexualität und ihren weitergreifenden, seelischen Dimensionen bildet dabei den Angelpunkt des Buches.

Der gesellschaftliche Umgang mit Sexualität, ihre Enttabuisierung in der westlichen Gesellschaft nimmt Züge an, die zu diskutieren sind. Die Medien vermitteln ein zu einseitiges Bild. Trotz mehr Freiheit ist Sexualität mehrheitlich weder erfüllter noch authentischer geworden. Wir befinden uns in einem Spannungsfeld zwischen medialer und persönlicher Sexualität. Auf der einen Seite die blühende Sex-Industrie, die von der Vermarktung des Körpers lebt, auf der anderen Seite das persönliche Suchen nach einer individuell erfüllenden Sexualität, die Spiritualität einschliesst.

Im Wunsch nach einer Verbindung von Spiritualität und Sexualität zeigt sich eine Sehnsucht nach einem umfassenderen Erleben der eigenen Körperlichkeit. Eine christliche Sicht von Sexualität und Spiritualität muss für heutige Verhältnisse neu fokussiert werden. Körper und Seele eines Menschen sind eine Einheit und deshalb nicht zu trennen. Das bedeutet: Sexualität ist biblisch betrachtet dann erfüllend, wenn das Körperliche und das Seelische verbunden sind.

Der Weg zu einer solchen Verbindung ist aber kein einfacher.

Viele Menschen tun sich damit schwer, dementsprechend gross ist der Markt an Therapien und Ratgebern verschiedenster Art. Welche Art von Sexualität macht glücklich und vermittelt das Gefühl von Ganzheit, Stimmigkeit und seelischer Gesundheit?

Im Rahmen von „**Essen&Ethik**“, dem Forum für brisante Zeitfragen referiert **Dr. phil. Erika Toman**.

In ihrer Arbeit hat sie vor allem mit zwei der wichtigsten Grundbedürfnisse des Menschen zu tun: dem Essen und der Sexualität. Beides Themen, die sowohl zum Glück und zur Erfüllung als auch zum Leiden führen können und sich zwischen den Polen Selbstbestimmung und Manipulation bewegen.

Moderation: **Andrea Marco Bianca**,
Pfarrer Reformierte Kirche Küsnacht und Mitglied im
Kirchenrat des Kantons Zürich.